



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز
مرکز آموزشی درمانی شهید مدنی

ارزیابی ریسک سوء تغذیه - BMI

دفتر بهبود کیفیت و اعتبار بخشی
شماره سند :
تاریخ بازنگری : ۱۴۰۵ / ۰۲ / ۰۱
تاریخ ابلاغ : ۱۴۰۵ / ۰۲ / ۱۵
تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۶ / ۰۲ / ۰۱
ویرایش : ۵

ارزیابی تغذیه ای - BMI

معیار	وزن	قد	نمایه توده بدنی بزرگسال (BMI)	بله	خیر	غیر قابل ارزیابی
۱- آیا در بیمار بزرگسال ، BMI کمتر از ۲۰ است؟ آیا بیمار کمتر از ۱۹ سال ، زد اسکور نمایه توده بدنی کمتر از -۲ و یا بیشتر از +۲ است؟						
۲- آیا بیمار طی ۳ ماه گذشته کاهش وزن ناخواسته داشته است؟						
۳- آیا بیمار طی هفته گذشته دچار بی اشتها یا کاهش دریافت غذا به هر دلیل شده است؟						
۴- آیا بیماری فرد از نوع بیماریهای ویژه است؟						
نتایج ارزیابی :						در صورتی که حتی یک بله در جدول علامت خورده باشد یا بیمار بیش از یک هفته در بیمارستان بستری باشد لازم با اطلاع پزشک، اطلاع رسانی به کارشناس تغذیه برای مشاوره و ارزیابی تخصصی انجام شود